

Режим дня по возрастным группам МАДОУ «Детский сад № 37»

**Группа раннего возраста
Холодный период года**

от 1года до 1,5	от 1,5 до 2х лет	
6.45 – 7.55	6.45 – 8.00	Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
7.55 – 8.15	7.55 – 8.15	Подготовка к завтраку, завтрак
8.15 – 10.00	8.15 – 9.30	Совместная деятельность взрослого с ребенком, самостоятельная деятельность детей
-	9.00 – 9.10	Непосредственно образовательная деятельность
9.40 – 9.45	9.20 – 9.25	Второй завтрак
10.00 – 12.10	-	Подготовка ко сну, 1-й сон
-	9.25 – 11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
-	11.05 – 11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.10 – 12.30	11.25 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
-	11.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
12.30 – 12.45	-	Совместная деятельность взрослого с ребенком, самостоятельная деятельность детей
12.45 – 14.00	-	Подготовка к прогулке, прогулка
14.00 – 14.30	-	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
14.30 – 16.00	-	Подготовка ко сну, 2-й сон
-	15.00 – 15.20	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность
16.10 – 16.30	15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
-	15.40 – 15.50	Непосредственно образовательная деятельность
16.30 – 17.00	16.00 – 16.35	Совместная деятельность взрослого с ребенком, кружковые занятия, развлечения, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 18.45	16.30 – 18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**Вторая группа раннего возраста
Холодный период года**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.45-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.20-8.40
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	8.40-09.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.15
Прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон	12.25-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20
Игры, подготовка к прогулке	16.20-17.00
Прогулка	17.00-18.45
Уход домой	18.45

Режим дня в группах (3-7 лет)

Режимные моменты	Младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	6.45-8.00	6.45-8.05	6.45-8.10	6.45-8.10
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 09.30-09.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-10.00	9.00-9.30 10.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, Подготовка к НОД (в подг. гр.)	09.45-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	9.35-9.55
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	-	-	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15	10.05-10.20	10.15-10.30	11.00-11.15
Прогулка	10.15-11.40	10.20-11.50	10.30-12.10	11.15-12.25
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	11.50-12.05	12.10-12.20	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.05-12.45	12.20-13.00	12.35-13.05
Подготовка ко сну	12.45-13.00	12.45-13.00	13.00-13.10	13.05-13.15
Сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10	13.15-15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная, кружковая деятельность, НОД (в старших, подг. к школе группах)	15.10-16.00	15.10-16.05	15.10-16.15	15.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.05-16.35	16.15-16.45	16.20-17.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.10	16.35-17.15	16.45-17.20	-
Подготовка к прогулке	17.10-17.25	17.10-17.25	17.20 -17.30	17.00-17.10
Прогулка	17.25-18.45	17.25-18.45	17.30 – 18.45	17.10 – 18.45
Уход домой	18.45	18.45	18.45	18.45

Холодный период года

Режим дня на тёплый период года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры на улице	6:45-8:00	6:45-8:05	6:45-8:10	6:45-8:15	6:45-8:15
Утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице)	8:00-8:05	8:05-8:10	8:10-8:17	8:15-8:25	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:30	8:10-8:40	8:20-8:50	8:30-9:00	8:35-9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:30-9:00	8:40-9:10	8:50-9:20	9:00-9:15	9:00-9:15
Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкально-спортивная деятельность	9:00-9:40	9:10-9:50	9:20-10:00	9:20-10:10	9:20-10:15
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	9:40-10:00	9:45-10:10	10:00-10:20	10:10-10:30	10:15-10:35
Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкально-спортивная деятельность	10:00-11:20	10:10-11:40	10:20-11:50	10:30-12:10	10:35-12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11:20-11:40	11:40-12:15	11:50-12:20	12:10-12:30	12:15-12:35
Обед, подготовка ко сну	12:05-12:25	12:15-12:45	12:25-12:45	12:35-13:00	12:40-13:05
Сон	12:25-15:00	12:45-15:10	12:45-15:00	13:00-15:10	13:05-15:10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:20	15:10-15:30	15:00-15:20	15:10-15:30	15:10-15:30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к полднику	15:20-16:00	15:30-16:15	15:20-16:20	15:30-16:30	15:30-16:35
Полдник	16:00-16:20	16:15-16:35	16:25-16:45	16:35-16:55	16:35-16:55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	16:20-18:45	16:35-18:45	16:45-18:45	16:55-18:45	16:55-18:45
Уход домой	18:45	18:45	18:45	18:45	18:45